

Patyrėte artimojo savižudybę?



Kreipkitės-

nemokamos emocinės paramos grupės vyksta:

Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje, Šiauliuose, Baisogaloje, Panevėžyje, Plungėje, Vilkaviškyje.

Jei tavo mieste nėra grupės ar neturite galimybės dalyvauti gyvuose susitikimuose, registruokitės į nuotolinę grupę, kurią veda psichologė. **online@artimiems.lt**

Artimojo savižudybė – ypač sukrečianti ir slegiančių emocijų kupina patirtis, paliečianti visą šeimą. Nelikite vieni su savo mintimis, atvirai pasikalbėti ir pasidalinti su kitais savo patirtimi yra vienas iš būdų, galinčių padėti atsakyti sau į kylančius klausimus, būti išklaustam ir suprastam. Grupės atviros visiems nusižudžiusių artimiesiems – tėvams, broliams, seserims, sutuoktiniams, draugams ar kolegoms. Norime padrauginti ir paraginti Jus atvykti, net jei šiek tiek ir nejauku. Čia visi gerai supranta vienas kito išgyvenimus ir skausmą, nes yra patyrę tą patį.

Registracija el.paštu:

vilnius@artimiems.lt
kaunas@artimiems.lt
klaipeda@artimiems.lt
panevezys@artimiems.lt
siauliai@artimiems.lt
baisogala@artimiems.lt
plunge@artimiems.lt
vilkaviskis@artimiems.lt
online@artimiems.lt

Dalyvavimas nemokamas