

Mieli medikai,

Primename apie Jaunųjų gydytojų asociacijos iniciatyvą #MEDoMedikams, skirtą asmens sveikatos priežiūros specialistams ir sveikatos mokslų studentams.

Jei šiuo metu jaučiate emocinę įtampą, nuovargį, perdegimo požymius, susiduriate su sunkumais darbe ar asmeniniame gyvenime – pagalbos nereikia ieškoti vieniems.

MEDoMedikams suteikia galimybę gauti:

- nemokamą psichologinę ir emocinę pagalbą;
- konfidencialias konsultacijas;
- operatyvų susitikimą su patyrusiu psichologu ar psichoterapeutu.

Norint kreiptis pagalbos, tereikia užpildyti registracijos [anketą](#).

Pirmosios konsultacijos laiką su specialistu padės suderinti #MEDoMedikams komanda.

Kilus klausimų, galite kreiptis:

+370 621 11 989 darbo dienomis 8.00–19.00 val.

vika.jaskeviciute@jaunieji gydytojai.lt

Rūpintis savo emocine sveikata – taip pat svarbu, kaip rūpintis kitais.

Jaunųjų gydytojų asociacija

