

Emocinės ir psichologinės pagalbos kontaktai

Pagalba telefonu ir internetu

Jaunimo linija www.jaunimolinija.lt	8 800 28 888	I–VII visą parą	JAUNIMUI Paramą teikia savanoriai
Vaikų linija www.vaikulinja.lt	116 111	I–VII 11–23 val.	VAIKAMS Paramą teikia savanoriai
Vaikų teisių linija www.pagalbavaikams.lt	8 800 10 800	I–IV 8–19 val. V 8–18 val.	VAIKAMS IR TĖVAMS, PATIRIANTIEMS IŠŠŪKIŲ Paramą teikia savanoriai
Vilties linija www.viltieslinija.lt	116 123	I–VII visą parą	SUAUGUSIEMS Paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai
Pagalbos moterims linija www.pagalbosmoterimslinja.lt	8 800 66 366	I–VII visą parą	MOTERIMS Paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai
Linija „Doverija“	8 800 77 277	kasdien 16–20 val.	JAUNIMUI RUSŲ KALBA Paramą teikia savanoriai moksleiviai
Tėvų linija www.tevulinija.lt	8 800 90 012	I–V 17–21 val.	TĖVAMS, PATIRIANTIEMS IŠŠŪKIŲ Paramą teikia profesionalūs psichologai
Sidabrinė linija www.sidabrinelinija.lt	8 800 80 020	I–V 8–22 val., VI–VII 11–19 val.	SENJORAMS Paramą teikia profesionalūs konsultantai, kalbasi savanoriai, kiti senoliai
VšĮ Krizių įveikimo centras www.krizesiveikimas.lt	8 640 51 555 Skype vardas: krizesiveikimas Facebook: Krizės įveikimas	I–V 16–20 val., VI 12–16 val.	SUAUGUSIEMS IR PAAUGLIAMS Konsultuoja psichologai <i>Pirma konsultacija nemokama</i>
Vyrų linija www.vyrulinija.lt	8 670 00 027	I–V 10–14 val.	VYRAMS Paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai
„Nelik vienas“ www.nelikvienas.lt	8 604 11 119	I–VII 18–21 val.	