



40*

SAVIŽUDYBĖ – TAI PROCESAS

Nebūkime abejingi esantiems šalia

*** Sveikatos informacijos centro duomenimis, apie 40% visų paauglių bent kartą gyvenime galvoja apie savižudybę kaip apie vienintelę išeitį iš sumaišties.**

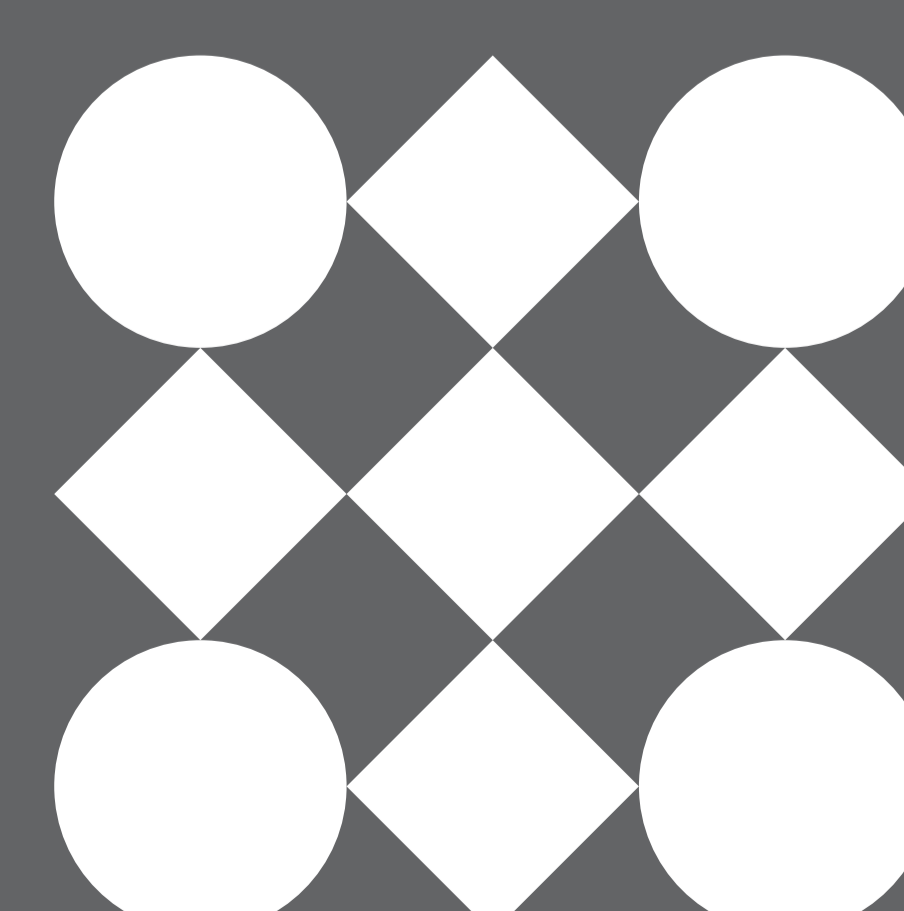
Nei vienas vaikas ar paauglys nepriima sprendimo nusižudyti per valandą, prie jo artėjama palaipsniui, kai vienas po kito seka skausmingi išgyvenimai, kol pasiekama riba, kai jaunas žmogus daugiau nebegali išverti.

Efektyviausias būdas išvengti jaunuolių savižudybių – išmokti laiku pastebėti pavojaus signalus ir atitinkamai reaguoti. Daugiau informacijos: www.vpsc.lt

Emocinė parama telefonu:

8800 28888

www.jaunimolinija.lt



VALSTYBINIS
PSICHIKOS
SVEIKATOS
CENTRAS